

報道関係各位

～日本人の約7割が睡眠について悩む時代に～  
睡眠改善・ストレス軽減に効果があるL-テアニンを配合した  
W機能性表示食品「リフレのぐっすりずむ」を2016年4月25日(月)より発売開始

株式会社ベルーナ（本社：埼玉県上尾市、代表取締役社長：安野 清）の子会社である株式会社リフレ（<http://hc-refre.jp/>）は、2016年4月25日(月)より睡眠改善・ストレス軽減に効果があるL-テアニンを配合したW機能性表示食品「リフレのぐっすりずむ」を発売開始します。



現在日本人の約7割は、「日中、眠気を感じた」、「夜間、睡眠途中で目が覚めて困った」などの睡眠に関する悩みを持っていることが明らかになっています。（※平成25年厚生労働省「国民健康・栄養調査」より）睡眠の問題は、単に生活に支障が出るだけでなく、うつ病や認知症、生活習慣病などへの影響や、睡眠障害に起因する経済損失などが報告されており、大きな社会問題となっているようです。

本製品に含まれる「L-テアニン」はアミノ酸の一種で、紅茶や緑茶の原料である「チャノキ」の中に多く含まれています。茶の旨味成分のひとつでもあり、緑茶自体の風味に大きく寄与しています。「L-テアニン」は、睡眠の質をすこやかに改善（睡眠時間延長感を高め、すっきりとした目覚めと起床時の眠気の軽減・疲労感の回復に役立つ）するとともに、一過性の作業などによるストレス（精神的負担）を和らげる機能が報告されています。

ベルーナでは、“お客様の衣食住遊を豊かにする商品やサービスの提供”という経営理念の下、お客様へより時代を捉えた多彩な商品やサービスを今後も提供し続けてまいります。

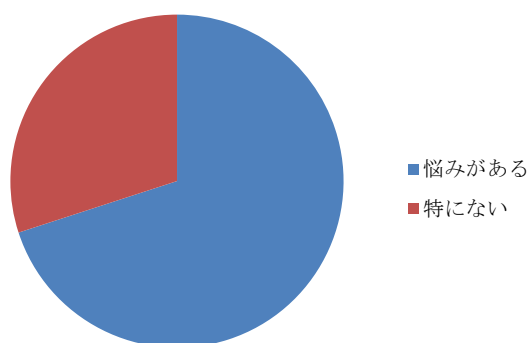
# BELLUNA

## 【商品概要】

商品名	リフレのぐっすりずむ
届出番号	A227
届出表示	L-テアニンは睡眠の質をすこやかに改善（睡眠時間延長感を高め、すっきりとした目覚めと起床時の眠気の軽減・疲労感の回復に役立つ）するとともに、一過性の作業などによるストレス（精神的負担）を和らげる機能が報告されています。
原材料名	L-テアニン、ゼラチン、ステアリン酸カルシウム、グリシン、ビタミンB1、ビタミンB6、二酸化ケイ素、着色料(クチナシ青、二酸化チタン)、ビタミンB12/デキストリン、GABA、乳タンパク加水分解物
商品形態	タブレット
1日摂取目安量	1日1粒
内容量	31粒入り
販売サイト	<a href="http://hc-refre.jp/">http://hc-refre.jp/</a>
価格	2,980円（税込）

## 【平成25年厚生労働省「国民健康・栄養調査」】

睡眠の質の状況



睡眠の質の状況として、1ヶ月間に週3回以上、寝つきの悪さ、睡眠途中の目覚め、早く目覚めてそれ以上眠れない、睡眠時間の不足、睡眠の質に不満、日中眠気の6項目のいずれか一つ以上当てはまった人の割合が約70%でした。

## 【会社概要】

- 会社名 : 株式会社リフレ
- 代表 : 代表取締役 勝田 徹
- 本社 : 埼玉県上尾市仲町 1-7-28
- ホームページ : <http://hc-refre.jp/>
- 設立 : 1994年7月
- 資本金 : 10百万円（ベルーナ100%子会社）
- 事業内容 : 健康食品の通信販売等

# BELLUNA

---

## 【会社概要】

- 会社名 : 株式会社ベルーナ
- 代表 : 代表取締役社長 安野 清
- 本社 : 埼玉県上尾市宮本町4番2号
- ホームページ : <http://www.belluna.co.jp>
- 設立 : 1977年6月
- 資本金 : 10,607百万円
- 事業内容 : 総合通販事業、専門通販事業、店舗販売事業、ソリューション事業、ファイナンス事業、プロパティ事業、その他の事業